

幼稚園教育計劃

中華文化校本學習活動

展示表格

晶晶幼稚園（順利分校）

學校名稱

2025-2026

學年

K3

年級

活動名稱

我們一起做花茶包

活動目標

- 認識幾種常見花茶材料（如普洱、水仙、壽眉、玫瑰、茉莉等）及它們的簡單功效（例如：舒緩、暖胃、助眠、芳香）。
- 用簡單語句表達自己的想法（例如：「我喜歡……因為……」）。
- 體驗尊重他人意見的重要性，學習接受與包容不同選擇。

活動簡介

活動以情境故事導入，讓幼兒認識「和而不同」的處世智慧——像古人品茶講究協調共融，意見不同時要輪流說、傾聽並折衷。分組後先說明發言規則與衛生要求，再依材料卡（含玫瑰、茉莉、普洱、壽眉等具養生功效的茶材）及計劃表討論茶包配方、份量與分工。製作時按合作步驟進行（抓料、裝袋、貼標、清理），老師鼓勵幼兒輪流表達意見，並提點「茶道重禮，動手前先靜心」。完成後各組展示茶包，介紹配方與決策過程，老師協助以傳統沖泡方式讓孩子聞香品味。最後反思分享，討論如何尊重彼此意見、個人貢獻，教師總結強調「茶之和」——每人如茶材，各具風味，合則成佳茗，呼應中華文化中團結、尊重與中庸。

活動記錄（例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音）



